



# Evaluer *ex ante* l'impact des étiquetages nutritionnels en laboratoire

Laurent Muller



Colloque anniversaire du département EcoSocio

25 et 26 novembre 2021

60 ANS DE RECHERCHES EN ECONOMIE ET SCIENCES SOCIALES POUR  
L'AGRICULTURE, L'ALIMENTATION ET L'ENVIRONNEMENT

# ➤ L'économie expérimentale

Le laboratoire pour l'aide à la décision

**Contrôle    Reproductibilité    Incitation    Crédibilité**

**Rejoignez-nous !**

**GAEL** Laboratoire d'Économie Appliquée de Grenoble

**ENVIE DE FAIRE AVANCER LA RECHERCHE ?**

Participez à nos études et soyez indemnisé ! **Flashez moi !**

À PARTIR DE SEPTEMBRE 2021 : 2 ADRESSES

- CAMPUS UNIVERSITAIRE (BÂT. MACI - TRAM GABRIEL FAURÉ)
- GRENOBLE-INP (AV. FELIX VIALLET - TRAM GARE)

Quel que soit votre niveau d'étude, nous avons besoin de vous !

**Inscrivez-vous !**

HTTPS://GAEL-EXPERIENCES.UNIV-GRENOBLE-ALPES.FR/



**INRAE**

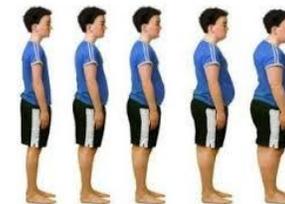
Evaluer *ex ante* l'impact des étiquetages nutritionnels en laboratoire

26 novembre 2021

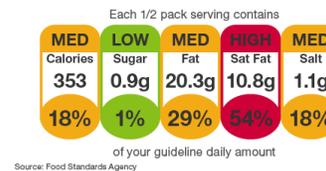
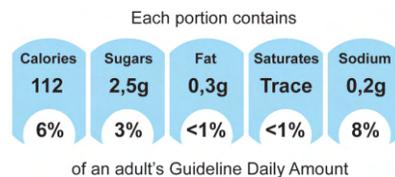
Laurent Muller

# > Contexte

Un étiquetage nutritionnel pour une alimentation plus saine



Valeur nutritive	
par 175 g	
Teneur	% valeur quotidienne
<b>Calories</b> 130	
<b>Lipides</b> 0,5 g	1 %
saturés 0,3 g	2 %
+ trans 0 g	
<b>Cholestérol</b> 4 mg	
<b>Sodium</b> 125 mg	5 %
<b>Glucides</b> 26 g	8 %
Fibres 0 g	0 %
Sucres 26 g	
<b>Protéines</b> 8 g	
Vitamine A 8 %	Vitamine C 4 %
Calcium 25 %	Fer 0 %

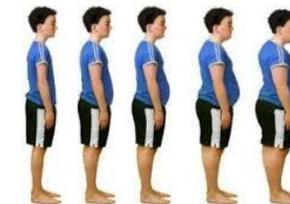


## NUTRI-SCORE

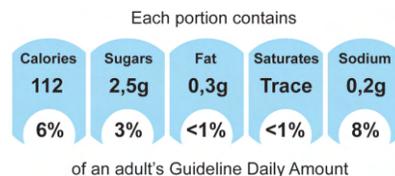


# > Contexte

Un étiquetage nutritionnel pour une alimentation plus saine



Valeur nutritive	
par 175 g	
Teneur	% valeur quotidienne
<b>Calories</b> 130	
<b>Lipides</b> 0,5 g	1 %
saturés 0,3 g	2 %
+ trans 0 g	
<b>Cholestérol</b> 4 mg	
<b>Sodium</b> 125 mg	5 %
<b>Glucides</b> 26 g	8 %
Fibres 0 g	0 %
Sucres 26 g	
<b>Protéines</b> 8 g	
Vitamine A 8 %	Vitamine C 4 %
Calcium 25 %	Fer 0 %



## NUTRI-SCORE



## Changement de paradigme

Réduire l'asymétrie d'information

*HOMO ŒCONOMICUS*

'Nudger' les consommateurs

*HOMO HEURISTICUS*



INRAE

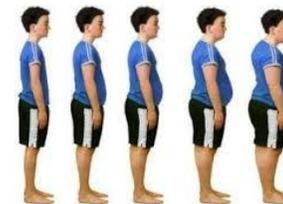
Evaluer *ex ante* l'impact des étiquetages nutritionnels en laboratoire

26 novembre 2021

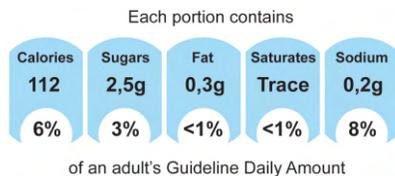
Laurent Muller

# > Contexte

Un étiquetage nutritionnel pour une alimentation plus saine



Valeur nutritive	
par 175 g	
Teneur	% valeur quotidienne
<b>Calories</b> 130	
<b>Lipides</b> 0,5 g	1 %
saturés 0,3 g	2 %
+ trans 0 g	
<b>Cholestérol</b> 4 mg	
<b>Sodium</b> 125 mg	5 %
<b>Glucides</b> 26 g	8 %
Fibres 0 g	0 %
Sucres 26 g	
<b>Protéines</b> 8 g	
Vitamine A 8 %	Vitamine C 4 %
Calcium 25 %	Fer 0 %



NUTRI-SCORE



Trop stigmatisant

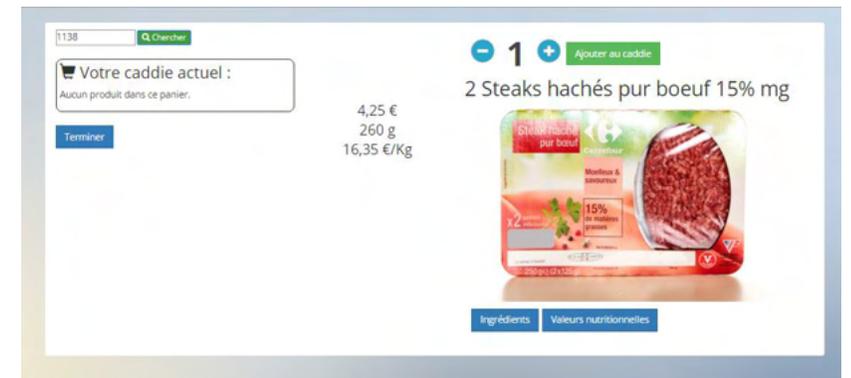
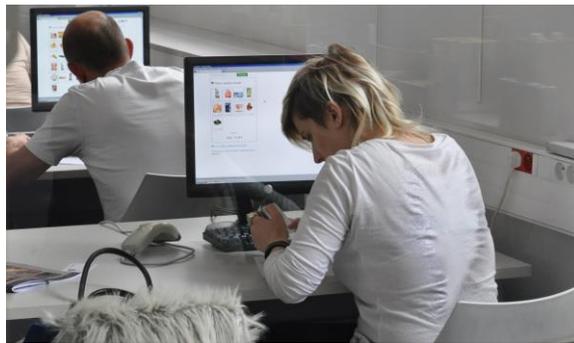


Un étiquetage simplifié, clair et visible

## ➤ Magasin expérimental

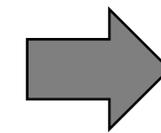
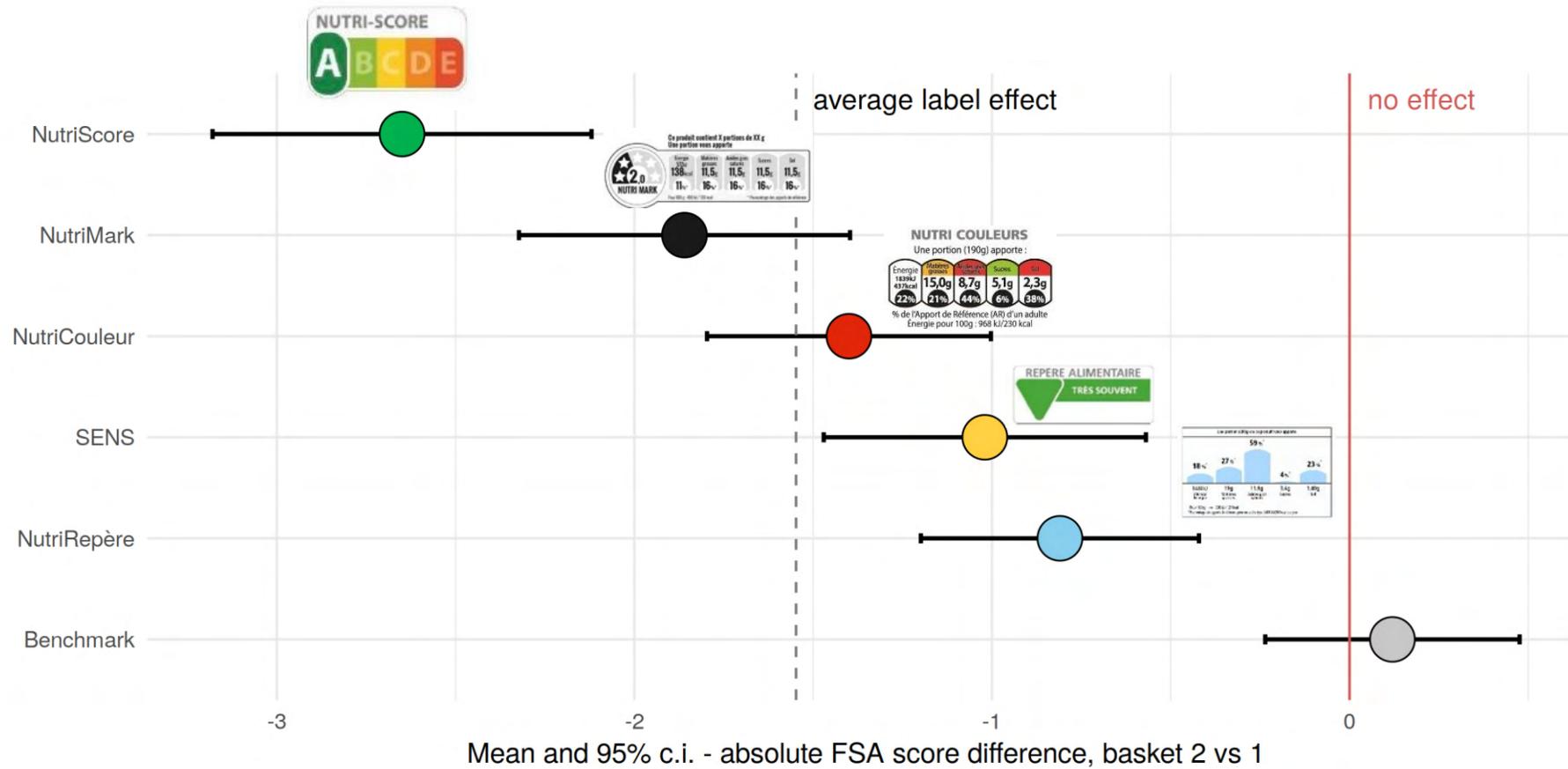
Quel étiquetage pour changer les comportements d'achat ?

« **Faites vos courses alimentaires pour votre foyer pour deux jours** »  
(avant et après l'apposition exhaustive d'un étiquetage nutritionnel)



# ➤ Magasin expérimental

Quel étiquetage pour changer les comportements d'achat ?



**Nutri-Score vainqueur**

## ➤ Un programme de recherche élargi

Comprendre les fondements de l'impact de l'étiquetage



Exposition



Perception



Compréhension



Intégration



Décision

# ➤ Un programme de recherche élargi

Comprendre les fondements de l'impact de l'étiquetage



Exposition



Perception



Compréhension



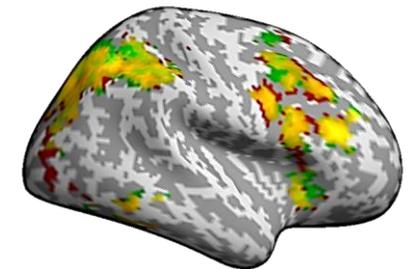
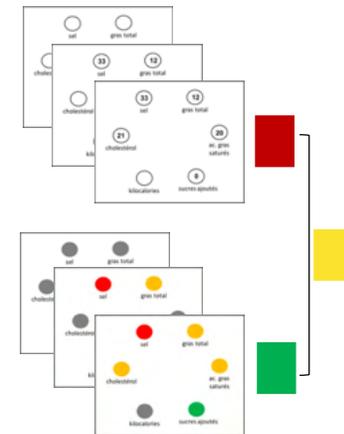
Intégration



Décision

«Cet aliment est-il mauvais, moyen ou bon pour votre santé? »

- Les couleurs exaltent les jugements
- Seul un étiquetage monochrome est intuitif



# ➤ Un programme de recherche élargi

Comprendre les fondements de l'impact de l'étiquetage



Exposition

Perception

Compréhension

Intégration

Décision

« Quel produit a les meilleures valeurs nutritionnelles? »



- Les couleurs permettent des jugements plus rapides
- Les informations chiffrées n'améliorent pas les taux de bonnes réponses

# ➤ Un programme de recherche élargi

Comprendre les fondements de l'impact de l'étiquetage



Exposition

Perception

Compréhension

Intégration

Décision

**« En tant que nutritionniste dans une cantine publique, composez un menu pour une journée entière. »**

	Lait aromatisé	Lait demi-écrémé	Café instantané	Thé
	 Energie : 6 Sucres : 23 Graisses : 8 Sel : 4 Vitamines : 2 Fibres : 0 Calcium : 21	 Energie : 5 Sucres : 46 Graisses : 10 Sel : 4 Vitamines : 5 Fibres : 0 Calcium : 29	 Energie : 12 Sucres : 9 Graisses : 1 Sel : 3 Vitamines : 0 Fibres : 0 Calcium : 38	 Energie : 0 Sucres : 0 Graisses : 0 Sel : 0 Vitamines : 0 Fibres : 0 Calcium : 0
Petit déjeuner	 Energie : 20 Sucres : 27 Graisses : 1 Sel : 23 Vitamines : 2 Fibres : 15 Calcium : 2	 Energie : 19 Sucres : 38 Graisses : 1 Sel : 23 Vitamines : 0 Fibres : 17 Calcium : 3	 Energie : 29 Sucres : 1 Graisses : 56 Sel : 15 Vitamines : 0 Fibres : 13 Calcium : 4	 Energie : 6 Sucres : 13 Graisses : 2 Sel : 6 Vitamines : 0 Fibres : 2 Calcium : 17
	 Energie : 2 Sucres : 10 Graisses : 0 Sel : 0 Vitamines : 98 Fibres : 10 Calcium : 3	 Energie : 3 Sucres : 14 Graisses : 0 Sel : 0 Vitamines : 11 Fibres : 12 Calcium : 2	 Energie : 3 Sucres : 15 Graisses : 0 Sel : 0 Vitamines : 32 Fibres : 8 Calcium : 1	 Energie : 3 Sucres : 15 Graisses : 0 Sel : 0 Vitamines : 90 Fibres : 10 Calcium : 4
	 Energie : 1	 Energie : 3	 Energie : 1	 Energie : 3

- Les informations chiffrées permettent des régimes plus sains...
- ... mais cet avantage disparaît dans un environnement stressé

## > Conclusion

Messages à retenir et perspectives

- L'étiquetage qui nudge l'emporte sur l'étiquetage qui informe... au moins à court terme
- Nutri-Score est en train de gagner la bataille culturelle
- Bientôt la petite sœur avec l'étiquetage environnemental ?
  
- Place au consommateur 4.0 !

